

Jr KANDAHAR TRIBE RACING

ナイターポール合宿

日程	キャンプ名	会場	料金	キャンプ番号
2月10～12日	ナイターポール合宿GS	田代、岩原スキー場	(会員、初回)20000円 (一般)26000円	N1
3月2～4日	ナイターポール合宿GS	田代、岩原スキー場	(会員、初回)20000円 (一般)26000円	N3

- 内容…いろいろなバリエーションでのポールトレーニング。
- 宿舎…清津レイクサイドロッジ
- 集合場所…東京駅 新幹線中央乗車者口 ●集合時間…2月10日、2月24日、3月2日 6:30
- 解散場所…東京駅 新幹線中央乗車者口 ●解散時間…2月12日、2月26日、3月4日 19:40
- レッスン時間…10:00～12:00、13:00～15:00、18:30～20:30
- コーチ…カンダハー本店プロスタッフ 菅谷 洋
- 持ち物…スキー用具一式、ヘルメット、保険証コピー
- 料金内容…レッスンフィー3日分、宿泊代(2泊4食)
- トレーニングのみ…1日(会員、初回)2000円 (一般)4000円
(トレーニングのみ、日帰りでも参加出来ます)

スケジュール

1日目	2日目	3日目
6:30集合 7:00乗車(Maxとき303号) 9:00宿舎到着(駅からは送迎バスで移動) 10:00～12:00ポール練習 昼食 13:00～15:00ポール練習 16:00～17:00コンディションニTR 夕食 18:30～20:30岩原ナイターポールトレーニング 21:30就寝	7:00起床 朝食 9:00～12:00ポール練習 昼食 13:00～15:00ポール練習 16:00～17:00コンディションニTR 夕食 18:30～20:30岩原ナイターポールトレーニング 21:30就寝	7:00起床 朝食 9:00～12:00ポール練習 昼食 13:00～15:00ポール練習 17:15宿舎出発(送迎バスで駅まで) 18:08越後湯沢(Maxたにがわ422号) 19:40東京駅到着 解散

- 電車の切符は各自でご用意をお願いします。(なるべく座席は6号車で予約をお願いします)
- リフト券は各自でご用意をお願いします。(宿泊の方は宿舎で割引して購入出来ます)
- 板などの大きい荷物は先に宿舎に送って頂く事をお勧めします。
宿舎住所 清津レイクサイドロッジ 〒949-6211 新潟県南魚沼郡湯沢町三俣 962-1 TEL 025-788-9736
- 前泊希望の方はご連絡下さい。
- 車などで現地集合でも大丈夫です。
- 東京駅集合、解散まで担当コーチが引率致します。
- 保護者の方も宿泊できますのでご希望の方はご連絡下さい。

申込み、支払方法

- 申込み方法
参加希望の日程をカンダハー本店、担当コーチ菅谷まで御連絡下さい。申込書を郵送かメールでお送りします。
カンダハー本店 03-3233-3045 info@kandahar.co.jp
担当コーチ 090-1542-6459 sugaya@kandahar.co.jp
- 支払い方法
申込書に必要事項をご記入後、キャンプ料金を添えてカンダハー本店かウェア店までお申込み下さい。
遠方の方は現金書留にて、キャンプ料金、申込書をお送り下さい。
銀行振込の場合はキャンプ申込書をカンダハー本店に FAX、振込確認後にキャンプ申込書と領収書を FAX で返信致します。手数料は各自でご負担下さい。(振込の際に振込名の横にキャンプ番号をご記入下さい)
振込先
みずほ銀行 九段支店 普通口座2084756
株式会社カンダハーキャンプロ(カブシキガイシャカンダハーキャンプグチ)