

## Jr KANDAHAR TRIBE RACING

## 2月レーシング合宿

日程	キャンプ名	会場	料金	キャンプ番号
2月4～5日	2月レーシング合宿GS	田代スキー場	(会員、初回)11000円 (一般)15000円	6
2月11～12日	2月レーシング合宿GS	田代スキー場	(会員、初回)11000円 (一般)15000円	7

- 内容…いろいろなバリエーションでのポールトレーニング。
- 宿舎…清津レイクサイドロッジ
- 集合場所…東京駅 新幹線中央乗車者口 ●集合時間…2月4日、2月11日、6:30
- 解散場所…東京駅 新幹線中央乗車者口 ●解散時間…2月5日、2月12日、19:40
- レッスン時間…10:00～12:00、13:00～15:00
- コーチ…カンダハル本店プロスタッフ 菅谷 洋
- 持ち物…スキー用具一式、ヘルメット、保険証コピー
- 料金内容…レッスンフィー2日分、宿泊代(1泊2食)
- トレーニングのみ…1日(会員、初回)2000円 (一般)4000円  
(トレーニングのみ、日帰り参加も出来ます)

## スケジュール

1日目	2日目
6:30東京駅集合	7:00起床
7:00乗車(Maxとき303号)	朝食
9:00宿舎到着(駅からは送迎バスで移動)	9:00～12:00ポール練習
10:00～12:00ポール練習	昼食
昼食	13:00～15:00ポール練習
13:00～15:00ポール練習	17:15宿舎出発(送迎バスで駅まで)
16:00～17:00コンディショニングトレーニング	18:08越後湯沢(Maxたにがわ422号)
17:00～17:30ミーティング	19:40東京駅到着
夕食	解散
21:00就寝	

- 電車の切符は各自でご用意をお願いします。(なるべく座席は6号車で予約をお願いします)
- リフト券は各自でご用意をお願いします。(宿泊の方は宿舎で割引して購入出来ます)
- 板などの大きい荷物は先に宿舎に送って頂く事をお勧めします。  
宿舎住所 清津レイクサイドロッジ 〒949-6211 新潟県南魚沼郡湯沢町三俣 962-1 TEL 025-788-9736
- 前泊希望の方はご連絡下さい。
- 車などで現地集合でも大丈夫です。
- 東京駅集合、解散まで担当コーチが引率致します。
- 保護者の方も宿泊できますのでご希望の方はご連絡下さい。

## 申込み、支払方法

- 申込み方法  
参加希望の日程をカンダハル本店、もしくは担当コーチ菅谷まで御連絡下さい。申込書を郵送かメールでお送りします。  
カンダハル本店 03-3233-3045 info@kandahar.co.jp  
担当コーチ 090-1542-6459 sugaya@kandahar.co.jp
- 支払い方法  
申込書に必要事項をご記入後、キャンプ料金を添えてカンダハル本店かウェア店までお申込み下さい。  
遠方の方は現金書留にて、キャンプ料金、申込書をお送り下さい。  
銀行振込の場合はキャンプ申込書をカンダハル本店に FAX、振込確認後にキャンプ申込書と領収書を FAX で返信致します。手数料は各自でご負担下さい。(振込の際に振込名の横にキャンプ番号をご記入下さい)  
振込先  
みずほ銀行 九段支店 普通口座2084756  
株式会社カンダハルキャンプロ(カブシキガイシャカンダハルキャンプグチ)