

Jr KANDAHAR TRIBE RACING

12月シーズンイン、年末年始キャンプ

日程	キャンプ名	会場	料金 (レッスン代1日)	キャンプ番号
12月10～28日	12月シーズンインキャンプ	小海リエックススキー場	(会員、初回)2500円 (一般)3500円	1
12月29～1月1日	年末、年始キャンプ	八千穂高原スキー場	(会員、初回)2500円 (一般)3500円	2

- 内容…人口雪のハードパーンでフリースキー基本トレーニング。いろんなバリエーションでのポールトレーニング。種目 GS、SL、SG
早朝貸切ポールトレーニング12月12日、13日、19日、20日、26日、27日、28日、1月1日
- 宿舎…小海リエックスホテル(12月10日～25日)宿泊代(小学生、中学生 平日6500円、土曜9500円) (高校生 平日7500円、土曜10500円)
- 宿舎…八千穂高原ぶちは一ぶ(12月26日～1月1日)宿泊代7000円(小学生～高校生)
- 集合場所…小海リエックスホテル ●集合時間…12月10日 8:00
- 解散場所…八千穂高原ぶちは一ぶ ●解散時間…1月1日 16:00
- レッスン時間…10:00～12:00、13:00～15:00 (早朝)6:00～8:00
- コーチ…カンダハー本店プロスタッフ 菅谷 洋、松原 良輔、渡辺 宏
- 持ち物…スキー用具一式(GS、SL、SG板)、ヘルメット、健康保険証コピー
- トレーニングのみ…1日(会員、初回)2500円 (一般)3500円 (トレーニングのみ、日帰りでも参加出来ます)
- 日程は自由に設定できます
- 26日から宿泊は小海から車で10分の八千穂高原ぶちは一ぶに移動になります。移動はリエックスホテルバスで移動します。(無料)
- 早朝トレーニング代1000円(会員)、2000円(一般)
- 1月1日専用バスでよませスキー場移動 (1人3000円)
- 宿泊人数が多い時は複数の宿になります。(エルケーナなど)

基本スケジュール

1日目 8:00宿舎集合 10:00～12:00フリースキー練習 昼食 13:00～15:00フリースキー練習 16:00～17:00コンディショニングTR 17:00～18:00ミーティング 夕食 勉強、ワクシング 21:00消灯	2日目～22日目 6:00～8:00早朝トレーニング(週末など) 7:00起床 朝食 9:00～12:00ポール練習 昼食 13:00～15:30ポール練習 16:00～17:00コンディショニングTR 17:00～18:00ミーティング 夕食 勉強、ワクシング 21:00消灯	23日目 7:00起床 朝食 9:00～12:00ポール練習 昼食 13:00～15:00ポール練習 解散 専用バスでよませスキー場に移動
--	---	---

- 交通手段は各自でお願いします。現地集合
- リフト券は各自でご用意をお願いします。(宿泊の方は宿舎で割引して購入出来ます)
- 板などの大きい荷物は先に宿舎に送って頂く事をお勧めします。
宿舎住所 小海リエックス ホテル 〒384-1103長野県南佐久郡小海町松原湖高原 TEL 0267-93-2211
宿泊住所 八千穂高原ぶちは一ぶ 〒384-0703長野県南佐久郡佐久穂町大字千代里 2093-48 TEL 0267-88-3155
- 前泊希望の方はご連絡下さい。
- 保護者の方も宿泊できますのでご希望の方はご連絡下さい。
- 佐久平駅まで送迎致します。(送迎出来ない日程もありますのでご相談下さい)

申込み、支払方法

- 申込み方法
参加希望の日程をカンダハー本店か担当コーチ菅谷まで御連絡下さい。申込書を郵送かメールでお送りします。
カンダハー本店 03-3233-3045 info@kandahar.co.jp
担当コーチ 090-1542-6459 sugaya@kandahar.co.jp
- 申込方法
参加日程をTELかメール→申込書をFAXかメール→参加費を振込→集合場所に集合をお願いします。
手数料は各自でご負担下さい。(振込の際に振込名の横にキャンプ番号をご記入下さい)
- 振込先
みずほ銀行 九段支店 普通口座1289225 口座名スガヤヨウ