スキー専門店
KANDAHAR Jr KANDAHAR TRIBE RACING

３月トップレーサーズキャンプ

日程	キャンプ名	会場	料金（レッスン代１日）	キャンプ番号
3月12～21日	3月トップレーサーズキャンプ	小海リエックス、菅平大松	（会員、初回）2500円 （一般）3500円	12

●内容・・・人口雪のハードバーン のでフリースキー基本トレーニング。いろんなバリエーションでのポールトレーニング。種目 GS、SL、SG
●宿舎・・・小海リエックスホテル12日～17日
●宿舎・・・三光館17日～21日
●集合場所・・・小海リエックスホテル　●集合時間・・・3月12日 8:00
●解散場所・・・山光館　●解散時間・・・3月21日 16:00
●レッスン時間・・・9:00～12:00、13:00～15:00
●コーチ・・・カンダハー本店プロスタッフ 菅谷 洋、渡辺　宏、成田　知隆
●持ち物・・・スキー用具一式（GS、SL 板）、ヘルメット、健康保険証コピー
●小海リエックス宿泊代（1泊2食）・・・（小学生、中学生　平日 6500円、土曜10000円 ）　（高校生　平日7500円、土曜11000円）
●三光館宿泊代（1泊2食）・・・7000円（小学生、中学生、高校生）
●トレーニングのみ・・・1日（会員、初回）2500円 （一般）3500円
（トレーニングのみ、日帰りでも参加出来 りでも参加出来ます）
●日程は自由に設定できます
●17日からの菅平キャンプ参加の方は小海から菅平まで専用バスで移動致します。バス代2000円
＊3月19日から21日南関東チルドレンの大会にコーチが引率致します。希望の方は菅谷までご連絡下さい。

スケジュール

1日目	2日目～7日目	8日目～10日目
8:00小海リエックスホテル集合 8:30～11:30ポール練習 昼食 13:00～15:30ポール練習 16:00～17:00コンディションニングTR 17:00～17:30ミーティング 夕食 勉強、ワクシング 21:00就寝	7:00起床 朝食 8:30～11:30ポール練習 昼食 13:00～15:30ポール練習 16:00～17:00コンディションニングTR 17:00～17:30ミーティング 夕食 勉強、ワクシング 21:00就寝 17日マイクロバスで菅平移動（2000円）	7:00起床 朝食 10:00～12:00ポール練習 昼食 14:00～16:00ポール練習 解散 19日～21日南関東チュンピオン、チルドレン引率 インスペクション スタートワックス

●交通手段は各自でご用意お願いします。
●リフト券は各自でご用意お願いします。
●宿舎住所　小海リエックス ホテル 〒384－1103長野県南佐久郡小海町松原湖高原 TEL 0267－93－2211
宿舎住所　山光館　〒386－2204長野県上田市菅平高原 1223-2892 TEL 0268－74－2616
●前泊希望の方はご連絡下さい。
●保護者の方も宿泊できますのでご希望の方はご連絡下さい。
●現地集合、解散になります。
●佐久平駅まで送迎致します。（送迎出来ない日程もありますのでご相談下さい）

申込み、支払方法

● 申込み方法
参加希望の日程をカンダハー本店か担当コーチ菅谷まで御連絡下さい。申込書をメールでお送りします。
カンダハー本店 03－3233－3045 info@kandahar. co. jp
担当コーチ 090－1542－6459 sugaya@kandahar. co. jp

●支払方法
振込でお願いします。宿泊なしの方は現地清算でも大丈夫です。
手数料は各自でご負担下さい。（振込の際に振込名の横にキャンプ番号をご記入下さい）
参加日程を TEL かメール ―＞申込書を FAX かメール ―＞参加費を振込―＞集合場所に集合お願いします。

● 振込先
みずほ銀行 九段支店 普通口座1289225 口座名スガヤ ヨウ