

4月レーシング合宿

日程	キャンプ名	会場	料金	キャンプ番号
4月9～10日	4月レーシング合宿 SL&フリー	かぐら、みつまたスキー場	(会員、初回)12000円 (一般)14000円	15
4月16～17日	中止	かぐら、みつまたスキー場	(会員、初回)12000円 (一般)14000円	中止
4月23～24日	4月フリースキートレーニング	かぐら、みつまたスキー場	(会員、初回)12000円 (一般)14000円	17

- 内容…いろいろなバリエーションでのポールトレーニング。フリースキートレーニング。
- 宿舎…9日～10日清つ館 23日～24日清津レイクサイドロッジ
- 集合場所…東京駅 新幹線北乗車口 ●集合時間…4月9日、23日 6:30
- 解散場所…東京駅 新幹線北乗車口 ●解散時間…4月10日、24日 19:40
- レッスン時間…10:00～12:00、13:00～15:00
- コーチ…カンダハル本店プロスタッフ 菅谷 洋
- 持ち物…スキー用具一式、ヘルメット、保険証コピー
- 料金内容…レッスンフィー2日分、宿泊代(1泊2食)
- トレーニングのみ…1日(会員、初回)2500円 (一般)3500円
(トレーニングのみ、日帰りでも参加出来ます)

スケジュール

1日目 6:30東京駅集合 7:00乗車(Maxとき303号) 9:00宿舎到着(駅からは送迎バスで移動) 10:00～12:00フリースキートレーニング 昼食 13:00～15:00 SL ポールトレーニングかフリー 16:00～17:00コンディショニングトレーニング 17:00～18:00ミーティング 夕食 勉強、ワクシング 21:00就寝	2日目 7:00起床 朝食 9:00～12:00フリースキートレーニング 昼食 13:00～15:00 SL ポールトレーニングかフリー 17:15宿舎出発(送迎バスで駅まで) 18:12越後湯沢(とき338号) 19:40東京駅到着 解散
--	--

- 電車の切符は各自でご用意をお願いします。(なるべく座席は6号車で予約をお願いします)
- リフト券は各自でご用意をお願いします。(宿泊の方は宿舎で割引して購入出来ます)
- 板などの大きい荷物は先に宿舎に送って頂く事をお勧めします。
9日～10日宿舎住所 清つ館 〒949-6211 新潟県南魚沼郡湯沢町三俣 959 TEL 025-788-9128
23日～24日宿舎住所 清津レイクサイドロッジ 〒949-6211 新潟県南魚沼郡湯沢町三俣 962-1 TEL 025-788-9026
- 前泊希望の方はご連絡下さい。
- 東京駅集合、解散まで担当コーチが引率致します。
- 現地集合でも大丈夫です。
- 保護者の方も宿泊できますのでご希望の方はご連絡下さい。

申込み、支払方法

申込み方法 参加希望の日程を担当コーチ菅谷まで御連絡下さい。申込書をメールでお送りします。 担当コーチ 090-1542-6459 sugaya@kandahar.co.jp ● 支払い方法 申込書に必要事項をご記入後、キャンプ料金を添えてカンダハル本店までお申込み下さい。 銀行振込の場合はキャンプ申込書をカンダハル本店に FAX、振込確認後にキャンプ申込書と領収書を FAX で返信致します。手数料は各自でご負担下さい。(振込の際に振込名の横にキャンプ番号をご記入下さい) FAX 番号03-3295-3145 ● 振込先 みずほ銀行 九段支店 普通口座1289225 口座名スガヤ ヨウ
