

## GWレーシングキャンプ②

日程	キャンプ名	会場	料金	キャンプ番号
5月3日～5月5日	GWレーシングキャンプ②	ガーラ湯沢スキー場	(会員、初回)23000円 (一般)29000円	19
<p>●内容…南エリア貸切コースでいろんなバリエーションでのポールトレーニング。種目GS、SL (来期フィッシャーの試乗板を何台か用意致します。ジュニアサイズも試乗出来ます)</p> <p>●5日カンダハーJrアルペンフェスティバル!! 3人1組でGS、SLをリレー形式でタイム計測 デュアルレース(ハンデあり)</p> <p>表彰…リレー1位、デュアルレース1位～3位</p> <p>景品…リレー1位カンダハーソールカバーとブーツバッグ デュアルレース1位2016年度イタリアキャンプ5万円優待券、カンダハースキーケース 2台用200cm。2、3位カンダハーブーツバッグ</p> <p>エントリー費…会員1000円、一般3000円(トレーニング代別)</p> <p>●宿舎…湯沢でんきや</p> <p>●集合場所…東京駅 新幹線中央乗車口 ●集合時間…5月3日 6:30</p> <p>●解散場所…東京駅 新幹線中央乗車口 ●解散時間…5月5日 19:40</p> <p>●レッスン時間…10:00～12:00、13:00～15:00</p> <p>●コーチ…カンダハー本店プロスタッフ 菅谷 洋、渡辺 宏</p> <p>●持ち物…スキー用具一式(GS、SL)ヘルメット、保険証コピー</p> <p>●料金内容…レッスンフィー3日分、宿泊代(2泊4食)、硫安代、バーン使用料</p> <p>●トレーニングのみ…1日(会員、初回)3000円 (一般)5000円</p> <p>●日程は自由に設定できます。 (トレーニングのみ、日帰りでも参加出来ます)</p>				

### スケジュール

<p>1日目</p> <p>6:30東京駅集合</p> <p>7:00乗車(Maxとき303号)</p> <p>9:00宿舎到着(駅からは送迎バスで移動)</p> <p>10:00～12:00ポール練習</p> <p>昼食</p> <p>13:00～15:00ポール練習</p> <p>16:00～17:00コンディショニングトレーニング</p> <p>17:00～18:00ミーティング</p> <p>夕食</p> <p>勉強、ワクシング</p> <p>21:00消灯</p>	<p>2日目</p> <p>7:00起床</p> <p>朝食</p> <p>8:30～12:00ポール練習</p> <p>昼食</p> <p>13:00～15:00ポール練習</p> <p>16:00～17:00コンディショニングトレーニング</p> <p>17:00～18:00ミーティング</p> <p>夕食</p> <p>勉強、ワクシング</p> <p>21:00消灯</p>	<p>3日目</p> <p>7:00起床</p> <p>朝食</p> <p>8:00～13:00アルペンフェスティバル</p> <p>昼食</p> <p>14:00～15:30ポール練習</p> <p>17:15宿舎出発(送迎バスで駅まで)</p> <p>18:21越後湯沢(Max90号)</p> <p>19:40東京駅到着</p> <p>解散</p>
---	---	---

- 電車の切符は各自でご用意お願いします。(なるべく座席は6号車で予約お願いします)
- リフト券は各自でご用意お願いします。(宿泊の方は宿舎で割引して購入出来ます)
- 板などの大きい荷物は先に宿舎に送って頂く事をお勧めします。  
宿舎住所 湯沢でんき屋 〒949-6103 新潟県南魚沼郡湯沢町岩原155 TEL 025-787-6200
- 前泊希望の方はご連絡下さい。
- 車などで現地集合でも大丈夫です。
- 東京駅集合、解散まで担当コーチが引率致します。
- 保護者の方も宿泊できますのでご希望の方はご連絡下さい。
- 途中参加の方は越後湯沢駅まで送迎致します。

### 申込み、支払方法

#### ● 申込み方法

参加希望の日程をカンダハー本店か担当コーチ菅谷まで御連絡下さい。申込書をメールでお送りします。

カンダハー本店 03-3233-3045 info@kandahar.co.jp

担当コーチ 090-1542-6459 sugaya@kandahar.co.jp

#### ● 支払方法

振込をお願いします。宿泊なし方は現地清算でも大丈夫です。

手数料は各自でご負担下さい。(振込の際に振込名の横にキャンプ番号をご記入下さい)

参加日程をTEL かメール → 申込書をFAX かメール → 参加費を振込 → 集合場所に集合をお願いします。

#### ● 振込先

みずほ銀行 九段支店 普通口座1289225 口座名スガヤヨウ