

# Jr KANDAHAR TRIBE RACING

## 1月トップレーサーズキャンプ

日程	キャンプ名	会場	料金	キャンプ番号
1月2～4日	1月トップレーサーズキャンプ	よませスキー場	(会員、初回)22000円 (一般)24500円	2
<p>●内容…大会に向けて実践的なポールトレーニング。種目GS、SL (大会期間中の5日、6日はアップポールをセットします。1日アップポール代 会員2000円、一般3500円)</p> <p>●宿舎…ホテル海和</p> <p>●集合場所…ホテル海和 ●集合時間…1月2日 8:00</p> <p>●解散場所…ホテル海和 ●解散時間…1月4日 16:00</p> <p>●レッスン時間…9:00～12:00、13:00～15:30</p> <p>●コーチ…カンダハル本店プロスタッフ 菅谷 洋、梅沢 望、高山 元成</p> <p>●持ち物…スキー用具一式(GS、SL板)、ヘルメット、健康保険証コピー</p> <p>●料金内容…レッスンフィー3日分、宿泊代(2泊6食)</p> <p>●トレーニングのみ…1日(会員、初回)2000円 (一般)3500円</p> <p>●1月5、6日東京都全中予選の引率も致します。インスペクション、スタートワックスのサービス</p>				

### スケジュール

1月2日	1月3～4日	1月5～6日
8:00ホテル海和集合 9:00～12:00ポール練習 昼食 13:00～15:30ポール練習 16:30～17:00コンディショニングTR 17:00～18:00ミーティング 夕食 勉強、ワクシング 21:00消灯	7:00起床 朝食 9:00～12:00ポール練習 昼食 13:00～15:30ポール練習 16:30～17:00コンディショニングTR 17:00～18:00ミーティング 解散 21:00消灯	7:30アップル前集合 東京都全中予選引率 インスペクション スタートワックスのサービス アップポールでトレーニング

- 交通手段は各自でご用意をお願いします。
- リフト券は各自でご用意をお願いします。(宿泊者は割引券があります)
- 宿舎住所 ホテル海和〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町よませ 7107 TEL0269-33-1515
- 前泊希望の方はご連絡下さい。
- 保護者の方も宿泊できますのでご希望の方はご連絡下さい。
- 現地集合、解散になります。

### 申込み、支払方法

- 申込み方法  
参加希望の日程を担当コーチ菅谷まで御連絡下さい。申込書をメールでお送りします。  
担当コーチ 090-1542-6459 sugaya@kandahar.co.jp
- 支払方法  
振込をお願いします。宿泊なしの方は現地清算でも大丈夫です。  
手数料は各自でご負担下さい。(振込の際に振込名の横にキャンプ番号をご記入下さい)  
参加日程をTEL かメール → 申込書をFAX かメール → 参加費を振込 → 集合場所に集合をお願いします。
- 振込先  
みずほ銀行 九段支店 普通口座1289225 口座名スガヤ ヨウ