

4月レーシング合宿

日程	キャンプ名	会場	料金	キャンプ番号
4月8～9日	カンダハーレーシングキャンプ	アサマ2000スキー場	カンダハー HP 要項	
4月15～16日	フィッシャーレーシングキャンプ	アサマ2000スキー場	フィッシャー HP 要項	
4月22～23日	レーシング合宿 SL	鹿沢スノーエリア	(会員、初回)12000円 (一般)14000円	13

●内容…8日～9日 カンダハー主催のスペシャルキャンプ。ポールレッスン、試乗会など。対象はスキーヤー全て。
15日～16日 フィッシャーが主催のスペシャルキャンプ。海外 WC 選手、日本 WC 選手など。対象はスキーヤー全て。
22日～23日 カンダハー Jr 合宿。いろんなバリエーションでの SL ポールトレーニング。フリースキートレーニング。

●宿舎…8日～9日、15日～16日は各自か宿泊セット 22日～23日鹿の湯つちや

●集合場所…東京駅 新幹線北乗車口 ●集合時間…4月22日 6:30

●解散場所…東京駅 新幹線北乗車口 ●解散時間…4月23日、19:40

●レッスン時間…10:00～12:00、13:00～15:00

●コーチ…カンダハー本店プロスタッフ 菅谷 洋

●持ち物…スキー用具一式、ヘルメット、保険証コピー

●料金内容…レッスンフィー2日分、宿泊代(1泊2食)

●トレーニングのみ…1日(会員、初回)2500円 (一般)3500円
(トレーニングのみ、日帰りでも参加出来ます)

スケジュール

<p>22日</p> <p>6:30東京駅集合</p> <p>6:52乗車(あさま601号)</p> <p>9:30宿舎到着(駅からは送迎バスで移動)</p> <p>10:00～12:00ポールトレーニング</p> <p>昼食</p> <p>13:00～15:30ポールトレーニング</p> <p>16:00～17:00ミーティング</p> <p>17:00～18:00コンディショニングトレーニング</p> <p>夕食</p> <p>勉強、ワクシング</p> <p>21:30消灯</p>	<p>23日</p> <p>7:00起床</p> <p>朝食</p> <p>9:00～12:00ポールトレーニング</p> <p>昼食</p> <p>13:00～15:30ポールトレーニング</p> <p>17:15宿舎出発(送迎バスで駅まで)</p> <p>18:34越後湯沢(はくたか572号)</p> <p>20:00東京駅到着</p> <p>解散</p>
---	---

- 電車の切符は各自でご用意をお願いします。(なるべく座席は6号車で予約をお願いします)
- リフト券は各自でご用意をお願いします。(宿泊の方は宿舎で割引して購入出来ます)
- 板などの大きい荷物は先に宿舎に送って頂く事をお勧めします。
宿舎住所 鹿の湯つちや 〒377-1614 群馬県吾妻郡嬭恋村田代 1017-59 TEL 0279-98-0314
- 前泊希望の方はご連絡下さい。
- 車などで現地集合でも大丈夫です。
- 東京駅集合、解散まで担当コーチが引率致します。
- 保護者の方も宿泊できますのでご希望の方はご連絡下さい。
- 別日程の上田駅送迎も致します。ご相談下さい。

申込み、支払方法

申込み方法

参加希望の日程を担当コーチ菅谷まで御連絡下さい。申込書をメールでお送りします。

担当コーチ 090-1542-6459 sugaya@kandahar.co.jp

● 支払い方法

申込書に必要事項をご記入後、キャンプ料金を添えてカンダハー本店までお申込み下さい。

銀行振込の場合はキャンプ申込書をカンダハー本店に FAX、振込確認後にキャンプ申込書と領収書を FAX で返信致します。手数料は各自でご負担下さい。(振込の際に振込名の横にキャンプ番号をご記入下さい)

FAX 番号03-3295-3145

● 振込先

みずほ銀行 九段支店 普通口座 1289225 口座名スガヤ ヨウ