

イタリアサマーレーシングキャンプ 2015

夏休みを利用した長期合宿では主にヨーロッパ氷河のスキー場、南半球のニュージーランド、オーストラリアなどがあります。基本的にヨーロッパの氷河スキー場は国際的に有名なスキー場なので交通、宿泊施設、などがしっかりしています。

今回会場となるボルミオ地域にあるステルビオスキー場も有名なスキー場でボルミオではワールドカップも開催される有名なリゾート地です。食事も3食ホテルで用意され、ホテルからスキー場のロープウェイ乗り場まで歩いて行けるのでジュニア選手でも安心して生活出来ます。

ステルビオではトレーニング以外の生活面でも安心出来ますのでジュニアの選手もトレーニングに集中出来る最高の環境があります。ポールトレーニングするコースは中斜面～緩斜面ロングコースなので体の負担も少なく基本動作を反復してトレーニング可能です。ノルウェー、ドイツなどの各国ナショナルチームが同時期にトレーニングしておりワールドカップレーサーの滑りを間近に見るのは刺激があります。

要項

日程	2015年8月4日～8月23日
会場	パッソ・デロ・ステルビオ（北イタリアの氷河スキー場）
宿舎	ホテル PIROVANO ピロバーノ（☆☆☆）
内容	GS・SL・SGポールトレーニング 基本的なポールセットで基本ポジション作り
対象	小学4年生～高校3年生（それ以外はお相談下さい）
料金	520000円（カンダハートライブ会員-20000円）
料金内容	上記料金に含まれるもの 航空運賃、現地空港からスキー場への往復バス代、宿泊費、1日3食事、リフト券、コーチ代、機材、バーン使用料 上記料金に含まれないもの 燃油税、空港税（4/1以降発券分17000円）、荷物超過料金、海外旅行傷害保険、休息日の飲食、バス代、医療費
コーチ	菅谷 洋 カンダハートライブジュニアコーチ、カンダハー本店プロスタッフ 渡辺 宏 パーソナルトレーナー 梶 孝造 現地スタッフ
航空会社	アリタリア航空 成田—ミラノ直行便

上記料金は4月1日時点でのチケット料金をもとに算出しております。出発日に近づくにつれて、チケット代金が徐々に値上がりします。参加料金に反映します。

お申込み、問合せ先	菅谷 洋 カンダハートライブジュニアコーチ
TEL	携帯 090-1542-6459
mail	sugaya@kandahar.co.jp

成田集合	直行便でミラノに移動	専用バスでミラノからホテルに移動	朝食後ホテルからスキー場へロープウェイまで徒歩1分	フリー、ポールトレーニング 7時～13時
集合時間、スケジュール、詳細などは、イタリアキャンプしおりを後日お送りします。				
トレーニング後ホテルに戻り朝食（コース料理）	昼食後コントレ1時間、勉強1時間、ワックス	ビデオミーティング	リラックスタイム後 ホテルで夕食（コース料理）	期間中2日休息日。今年はボルミオ、ヴェネチア観光
				

イタリアサマーレーシングキャンプについて

この度はカンダハートライブジュニアレーシングの海外キャンプをご検討頂き、ありがとうございます。このキャンプはジュニアの為にトレーニングしやすい環境、生活などを考え企画しています。スポーツで1番成長する時期（ゴールデンエイジ）は11才～15才です。この世代でも参加できるように最高の生活環境、最高のトレーニング条件を用意出来るようにしています。雪上トレーニング後の陸上トレーニングではスポーツトレーナーの指導のもとフィジカルを向上させ陸上、雪上をリンクさせながらトレーニングして行きます。是非参加お待ちしております。

●旅行について

宿泊、現地移動、リフト、機材、バーン使用については、コーチである菅谷が直接手配しています。一般的な旅行会社が主催するツアーとは異なることをご理解下さい。コーチ、現地スタッフはキャンプ期間を通じて、トラブルや怪我、事故防止のために最大限の努力をし、万が一の場合は関係者と協力しながら出来る限りの対応を致します。最終的には自己責任のうえご理解頂き、保険など準備をして参加して下さい。

イタリア航空の機内預け荷物はスキー23kg、スキーバッグ23kgの計2個になります。これ以上の重さは32kgまで100ユーロ（約14000円）の超過料金がかかります。

●飛行機チケットについて

キャンプ参加料金は募集開始時点（4月1日）でのチケット料金をもとに計算しています。設定料金で購入できる座席が満席になった後は、その時点で最も有利な金額のチケットを手配することになりますが、価格は当初設定よりも少しずつ上がっていきます。そこでの値上がり分は要項記載のキャンプ料金に反映させて頂きます。最近のチケット事情（最安のチケットを事前確保予約出来ない）を考慮しての措置ですので、どうぞご理解下さい。

●その他

付き添い参加（トレーニングなしプラン）、参加日程の短縮や延長など、変則プランをご希望する方へは個別に料金を算出しますので、お問い合わせください。

●出発前ミーティング 7月12日（神保町）

参加者を集めイタリア合宿の詳細スケジュール、準備、注意点などの説明会を致します。

カンダハートライブジュニアレーシング 菅谷 洋

●申し込みの流れ

本紙下の申込用紙にご記入後FAXにて返信お願いします。もしくは同内容をメールに返信お願いします。

○その時点での燃油税等を合計した金額をお知らせ致します。

○ご連絡より3日以内に申込金5万円をお振込下さい。飛行機チケットを手配致します。

お申込金はキャンプ料金に充当します。参加キャンセルの場合はキャンセル手続き費用として使用します。この時点でキャンプ料金全額振込頂いても大丈夫です。

○イタリアキャンプ案内をお送りします。

●申し込み、お問い合わせ先

カンダハートライブジュニアレーシング 菅谷 洋

菅谷 TEL 090-1542-6459 FAX 03-3295-3145

菅谷メール sugaya@kandahar.co.jp

●お振込先

みずほ銀行 九段支店

普通口座 1289225

口座名 スガヤ ヨウ

申込用紙（メールの場合は以下内容をお知らせください。FAXの場合は記入後送信お願いします）			
氏名		性別	
ローマ字		生年月日	満年齢
学校名		E-mail	
TEL		FAX	
住所			
保護者氏名	印 ※保護者署名をもって、キャンプ参加への同意とさせていただきます。		