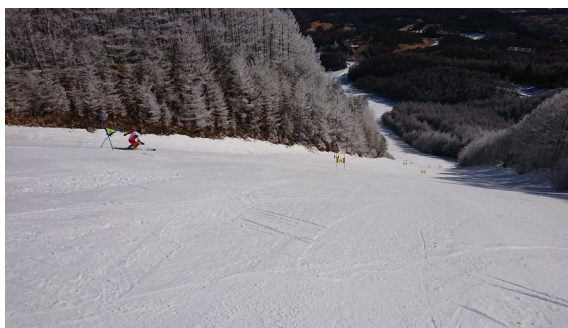


2 2 / 2 3 KANDAHAR TRIBE Jr 小海 RACE CENTER <常設ポールレッスン>

<p>対象</p> <p>小学4年生からを対象に毎日ポールトレーニングを致します。 ハードバーン、ロングコースでレベルの高いトレーニングを致します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●交通手段は各自でお願いします。現地集合 ●リフト券は各自でご用意お願いします。 (宿泊の方は宿舎で割引して購入出来ます) ●宿舎住所 小海リエックス ホテル 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町松原湖高原 TEL 0267-93-2211 1泊2食 7500円(小学生~中学生) 9500円(高校生以上) 土曜4000円アップ ●前泊希望の方はご連絡下さい。 ●保護者の方も宿泊できますのでご希望の方はご連絡下さい。 ●佐久平駅まで送迎致します。 (送迎出来ない日程もありますのでご相談下さい) ●板などの大きい荷物は先に宿舎に送って頂く事をお勧めします。 ●小学生低学年参加の場合は保護者引率でお願いします。 (冬休み、春休み合宿は除く)
<p>開催日</p> <p>12月26日~クローズ(4月2日予定) 毎日常設ポールトレーニング</p>	
<p>コース</p> <p>12月7日~1月上旬 Bコース、Cコース、Lコース 1月上旬~クローズ Bコース、アイガーコース</p>	
<p>早朝貸切 SG トレーニング</p> <p>12月~3月で各月4回 Bコース~Hコース全長約1,5Km</p>	
<p>トレーニング代</p> <p>(カンダハー Jr 会員) 1日、半日3000円 (一般) 1日5000円 半日3000円</p>	



基本スケジュール	クワッド乗場集合 8:30 午前9:00~11:30 午後13:00~15:30 ビデオミーティング 16:00~
申込、問い合わせ先	菅谷コーチ メール sugaya@kandahar.co.jp TEL090-1542-6459
活動案内	菅谷コーチブログ https://ameblo.jp/ys-racing/