

志賀高原横手山シーズンインキャンプ

日程	キャンプ名	会場	料金 (1日レッスン代)
11月12日～13日	横手山シーズンインキャンプ	横手山スキー場	(会員、初回) 3000円 (一般) 5000円
11月19日～20日	横手山シーズンインキャンプ	横手山スキー場	(会員、初回) 3000円 (一般) 5000円
11月26日～12月25日	横手山シーズンインキャンプ	横手山スキー場	(会員、初回) 3000円 (一般) 5000円

- 内容・・・ポールバーンでフリー、GS、SLトレーニング。週末早朝貸切ポールトレーニング。
- 宿舎・・・志賀パレスホテル 1泊2食 中学生、高校生9500円 小学生8000円 (12月22日まで-2000円) 夕食なし-1000円
- 集合場所・・・志賀パレスホテル玄関 ●集合時間・・・8:15 ●早朝集合時間・・・5:45
- 解帯場所・・・志賀パレスホテル玄関 ●解帯時間・・・16:00 ●早朝解帯時間・・・8:00
- レッスン時間・・・9:00～12:00、13:00～15:30 早朝6:00～8:00
- コーチ・・・カンダハー本店プロスタッフ菅谷 洋 成田コーチ 栗山コーチ アシスタントコーチ
- 持ち物・・・スキー用具 (SL、GS板)、ヘルメット、プロテクター、トレーニングシューズ、保険証コピー
- 料金内容・・・レッスンフィー1日 (会員、初回) 3000円 (一般) 5000円 早朝リフト代3000円
- 引率・・・飯山駅～志賀パレスホテル 飯山駅着20:02 飯山駅発19:26 引率代3000円

スケジュール

1日目	2日目	最終日
5:45志賀パレスホテル玄関前集合 (早朝時)	5:45志賀パレスホテル玄関前集合 (早朝時)	7:30朝食
8:30朝食 (早朝時)	8:30朝食 (早朝時)	8:15志賀パレスホテル玄関前集合
	7:30朝食	9:00～12:00 ポールトレーニング
8:15志賀パレスホテル玄関前集合	8:15志賀パレスホテル玄関前集合	昼食
9:00～12:00 ポールトレーニング	9:00～12:00 ポールトレーニング	13:00～15:30 ポールトレーニング
昼食	昼食	解帯
13:00～15:30 ポールトレーニング	13:00～15:30 ポールトレーニング	小海移動 引率代3000円
16:00～17:00 コントレ	16:00～17:00 コントレ	
17:00～17:30 ビデオミーティング	17:00～17:30 ビデオミーティング	
夕食	夕食	
21:30 消灯	21:30 消灯	

- リフト券はチームでまとめて購入します。当日朝担当コーチから受取 (子供2500円、大人1日4000円)
 - 板などの大きい荷物は先に宿舎に送って頂く事をお勧めします。
- 宿舎 志賀パレスホテル〒381-0401 長野県 下高井郡山ノ内町志賀高原 熊の湯ほたる温泉 TEL.0269-34-2221
- 前泊希望の方はご連絡下さい。
 - 車などで現地集合でも大丈夫です。
 - 飯山駅まで担当コーチが引率致します。
 - 保護者の方も宿泊できますのでご希望の方はご連絡下さい。

申込み、支払方法

●申込み方法

参加希望の日程を担当コーチ菅谷まで御連絡下さい。

参加日程を TEL かメール → 参加費を振込 → 集合場所に集合をお願いします。

担当コーチ 090-1542-6459 sugaya@kandahar.co.jp

●支払方法

振込をお願いします。宿泊なしの方は現地清算でも大丈夫です。

手数料は各自でご負担下さい。(振込の際に振込名の横にキャンプ番号かキャンプ名をご記入下さい)

●振込先三菱東京 UFJ 銀行 麹町中央支店 普通口座0027657 口座名スガヤ ヨウ