

小海冬休みジュニアキャンプ

日程	キャンプ名	会場	料金 (1日レッスン代)
12月26日～1月9日	冬休みキャンプ	スキーバレー小海	(会員、初回) 3000円 (一般) 5000円
<p>●内容・・・ポールバレーでGS、SL トレーニング。27日～30日早朝貸切ポールトレーニング。東京駅から引率致します。</p> <p>●宿舎・・・小海リエックスホテル 1泊2食平日9500円 土曜13500円 小学生、中学生-2000円 年末年始+1000円</p> <p>●集合場所・・・東京駅南緯線北のりかえ口前 ●集合時間・・・12月26日6:30</p> <p>●解散場所・・・東京駅南緯線北のりかえ口前 ●解散時間・・・1月9日20:00</p> <p>●早朝集合時間・・・6:00クワッド乗場集合 ●早朝解散時間・・・8:00クワッド乗場解散</p> <p>●レッスン時間・・・9:00～12:00、13:00～15:30 早朝6:00～8:00</p> <p>●コーチ・・・カンダハー本店プロスタッフ菅谷 洋 成田コーチ 栗山コーチ 梅沢コーチ 淵脇コーチ アシスタントコーチ</p> <p>●持ち物・・・スキー用具 (SL、GS 板)、ヘルメット、プロテクター、トレーニングシューズ、保険証コピー</p> <p>●料金内容・・・レッスンフィー1日 (会員、初回) 3000円 (一般) 5000円 早朝リフト代3000円</p> <p>●引率・・・佐久平駅～フローニュ 佐久平到着18:56 佐久平発18:45 引率代3000円</p>			

スケジュール

1日目	2日目～	最終日
6:30 東京駅南緯線北のりかえ口前集合	6:00クワッド乗場集合 (早朝時)	7:30朝食
6:52 あさま 601 号乗車	8:30朝食 (早朝時)	8:30クワッド乗場集合
8:15 佐久平到着 送迎バスでフローニュ	7:30朝食	9:00～12:00 ポールトレーニング
10:00～12:00 ポールトレーニング	8:30クワッド乗場集合	昼食
昼食	9:00～12:00 ポールトレーニング	13:00～15:30 ポールトレーニング
13:00～15:30 ポールトレーニング	昼食	17:45 フローニュ出発 送迎バスで佐久平
16:00～17:00 コントレ	13:00～15:30 ポールトレーニング	18:45 はくたか 572 号乗車
17:00～17:30 ビデオミーティング	16:00～17:00 コントレ	20:00 東京駅北のりかえ口前解散
夕食	17:00～17:30 ビデオミーティング	1月1日朝 鹿沢移動 引率代3000円
21:30 消灯	夕食	1月1日夕方 よませ移動 引率代3000円
	21:30 消灯	

●リフト券はリフト券売場で各自購入お願い致します。(カンダハー団体1日子供2000円、大人3000円)

●板などの大きい荷物は先に宿舎に送って頂く事をお勧めします。

宿舎 小海リエックスホテル〒384-1103 長野県南佐久郡小海町松原湖高原リエックス内 TEL0267-93-2211

●前泊希望の方はご連絡下さい。

●車などで現地集合でも大丈夫です。

●佐久平駅まで担当コーチが引率致します。

●保護者の方も宿泊できますのでご希望の方はご連絡下さい。

申込み、支払方法

●申込み方法

参加希望の日程を担当コーチ菅谷まで御連絡下さい。

参加日程を TEL かメール → 参加費を振込 → 集合場所に集合お願いします。

担当コーチ 090-1542-6459 sugaya@kandahar.co.jp

●支払方法

振込をお願いします。宿泊なしの方は現地清算でも大丈夫です。

手数料は各自でご負担下さい。(振込の際に振込名の横にキャンプ番号かキャンプ名をご記入下さい)

●振込先三菱東京 UFJ 銀行 麹町中央支店 普通口座0027657 口座名スガヤ ヨウ