

1月東京都インターハイ予選事前キャンプ

日程	キャンプ名	会場	料金 (1日レッスン代)
1月1日～4日	東京都インターハイ事前	鹿尺スキー場	(会員、初回) 3000円 (一般) 5000円
1月5日～8日	東京都インターハイ予選	鹿尺スキー場	チューンナップ代2000円

●内容・・・大会コースを使用して実践的なポールトレーニング。種目GS、SL
 ●宿舎・・・つちや旅館 宿白代 小学生～高校生1泊2食7500円 夕食なし1000円
 ●集合場所・・・リフト券売り場前 ●集合時間・・・8:15
 ●解散場所・・・リフト券売り場前 ●解散時間・・・16:00
 ●レッスン時間・・・8:30～11:30、13:00～15:30
 ●コーチ・・・カンダハ本店プロスタッフ 菅谷 洋 アシスタントコーチ
 ●持ち物・・・スキー用具一式 (GS、SL板)、ヘルメット、プロテクター、トレーニングシューズ、保険証コピー
 ●料金内容・・・1日レッスンフィー
 ●日程は自由に設定できます。1月1日早朝小海から専用バスで移動できます。バス代3000円。
 ●大会引率・・・大会インスペクション引率無料 スタートワックス、エッジチューン代2000円 (会員のみ)

スケジュール

1月1日 8:15リフト券売場前集合 8:30～11:30 ポールトレーニング 昼食 13:00～15:30 ポールトレーニング 16:00～17:00 コントレ 17:00～17:30 ビデオミーティング 夕食 21:30 消灯	1月2日～3日 7:00朝食 8:15リフト券売場前集合 8:30～11:30 ポールトレーニング 昼食 13:00～15:30 ポールトレーニング 16:00～17:00 コントレ 17:00～17:30 ビデオミーティング 夕食 21:30消灯	1月4日～7日東京都インターハイ予選 6:30朝食 7:45リフト券売場前集合 8:30競技開始
--	--	--

- リフト券は各自でご用意をお願いします。
- 宿舎住所 つちや旅館 〒377-1614 群馬県吾妻郡嬭恋村田代 1017-59 TEL.0279-98-0314
- 前泊希望の方はご連絡下さい。
- 保護者の方も宿白できますのでご希望の方はご連絡下さい。
- 1月1日早朝小海から専用バスで移動できます。バス代3000円。
- 1月3日トレーニング後につちや旅館から各学校の宿舎に送迎も可能です。

申込み、支払方法

●申込み方法

参加希望の日程を担当コーチ菅谷まで御連絡下さい。

参加日程を TEL かメール →参加費を振込 →集合場所に集合をお願いします。

担当コーチ 090-1542-6459 sugaya@kandahar.co.jp

●支払方法

振込をお願いします。宿白なしの方は現地清算でも大丈夫です。

手数料は各自でご負担下さい。(振込の際に振込名の横にキャンプ番号かキャンプ名をご記入下さい)

●振込先三菱東京 UFJ 銀行 麹町中央支店 普通口座0027657 口座名スガヤ ヨウ